

Mitt HEMMA

ETT LOKALT NYHETSBREV FRÅN HYRESBOSTÄDER

SEPTEMBER 2013

**HUVUDINGREDIENS
I RINGDANSEN:
KÄRLEK**

***VILKET ÄR
DITT BÄSTA
ENERGISPARTIPS?***

**ENERGISK AFTON
17 OKTOBER**

Boka in redan nu!

**LAGOM VARMT
I LÄGENHETEN**

Så gör du.

DU ÄR HEMMA
HYRESBOSTÄDER

HEJ

Hoppas att du har haft en fantastisk sommar och njutit av de många dagarna med underbar sol och att du hunnit ladda batterierna inför hösten! Hösten är en viktig period för oss, med mycket budgetplanering där vi ser över vad pengarna ska användas till under kommande år. Hör gärna av dig om du har tips och idéer om vad du tycker ska förbättras i ditt område! Och framförallt – trevlig läsning!

DANS FRÅN ALLA LÄNDER - MED KAKOR FRÅN MÅNGA HÄNDER

I våras anordnades den traditionella Kulturfesten i Ringdansen. Upptredanden från olika delar av världen tillsammans med kakor från lika många länder möttes i en färgsprakande fest.



HANDFAST FÖRSLAG GAV KLIRR I KASSAN

Under Kulturfesten i Ringdansen den 1 juni fick alla besökare vara med och ge förslag till förbättringar i området. Ann-Marie Sandberg och hennes dotter hade flera bra tips om hur man förbättrar framkomligheten för synskadade i området. Hon uppmärksammade bland annat att det skulle vara bra med räcken på vissa breda trappavsatser. Det har vi nu åtgärdat.

Som tack för ett utmärkt förslag bjuder vi dig på en fri månadshyra. Grattis!

HAR DU HEMFÖRSÄKRING?

Är du säker på att du har en hemförsäkring? Hemförsäkringen är oerhört viktig om en skada inträffar i din lägenhet. Har du ingen hemförsäkring kan du bli ersättningsskyldig för stora belopp. Vill du veta mer om hur en hemförsäkring fungerar och hur den kan hjälpa dig? Hälsa på oss på Botorget på S:t Persgatan så berättar vi mer!

Väl mött,
Peder Svedsten och Conny Nilsson ■

AKTIVERA DITT OMRÅDE – VI HJÄLPER DIG!

Vill du ordna en loppis eller sportturnering för barn? Eller något annat roligt? Vi vill stötta dig som har bra idéer för aktiviteter i ditt bostadsområde. Du kan söka aktivitetspeng genom att kontakta områdesansvarig eller besöka vår hemsida; www.hyresbostader.se. Kom gärna med förslag! ■

SÖK
AKTIVITETS-
PENG!

DU HAR GODA MÖJLIGHETER ATT PÅVERKA DITT BOENDE!

Vi är måna om att du som hyresgäst ska kunna påverka ditt boende och ditt närområde. Därför anordnar vi i höst "Boendeveckor" – som ska fungera som en gemensam arena för olika utvecklingsfrågor som vi tar med oss in i planeringen för nästa år. Boka redan nu in den 7-18 oktober!

Information om hur du kan påverka ditt boende på fler sätt finns på vår hemsida: hyresbostader.se/boinflytande ■

LOKALA AKTIVITETER I DITT BOSTADSOMRÅDE

Kom och tyck till om ditt bostadsområde! Vi behöver dina synpunkter inför nästa års planering – så vi vet vad du tycker är viktigt att prioritera. Här får du en utmärkt möjlighet att påverka ditt bostadsområde, träffa och lära känna dina grannar och oss som jobbar på Hyresbostäder.

Håll utkik efter inbjudan till din områdesaktivitet i trapphuset eller brevlådan. ■



PEDER SVEDSTEN
Områdesansvarig, Silverringen



CONNY NILSSON
Områdesansvarig, Guldringen

OMRÅDESKONTORET

BESÖK: GULDRINGEN 50
ÖPPET: VARDAGAR 08.00-09.00

FÖR ÄRENDET SOM FELANMÄLAN,
UTHYRNING VIA BOTORGET, ÖVRIGA
FRÅGOR ELLER NÄR DU VILL NÅ OSS, RING:
KUNDTJÄNST 011-21 16 00



Skogens guld finns kanske
närmre än du tror...

RINGDANSEN, GULDRINGEN 2

Karin Sköld, 0702-67 42 31
Vardagar kl 10.00-16.00
Lokalen hyrs ej ut efter klockan 19.00,
eftersom den ligger i ett hyreshus.

VILKET ÄR DITT BÄSTA ENERGISPARTIPS?



BERTH BENGTSSON

Att alltid hushålla
med vattnet.



KERSTIN SÖDERBERG

Att alltid hushålla
med vattnet.



KARIN SKÖLD

Att alltid köra full diskmaskin
och att inte diska under
rinnande vattenkran.



”JAG LAGAR MED
KÄRLEK OCH
LÄGGER NER
HELA MIN SJÄL I
MATLAGNINGEN.”

FAMILJÄRT PÅ DIN KROG

Doften av helstekt fläskfilé med pepparsås, inlagd gurka och klyftpotatis sprider sig genom lokalen. Det är fredag i Ringdansen kroghjärta och Fouad Massi förbereder dagens lunch.

– Jag lagar med kärlek och lägger ner hela min själ i matlagningen, säger Fouad Massi, som tog över Din Krog 2004.

Sedan dess har han serverat mat som tilltalat ungdomar, tjänstemän och pensionärer – ja, alla som uppskattar blandningen av vällagad husmanskost och god snabbmat.

– Vi har gott rykte, Kombinationen av exempelvis raggmunk och husets pizzaspecial med med oxfilé, fläskfilé, champinjoner, färsktomater, oliver och bearnaisesås fungerar bra. Det är arbetskrävande men nödvändigt att variera maten, säger Fouad och pekar på den gröna menytaflan.

Fouad flyttade från Libanon till Sverige 1973 och har bott i Ringdansen och i Atrium sedan 1980. Med många entreprenörer i släkten var det inte särskilt förvånande att han själv valde att starta eget. När han utbildade sig som kock i början av 2000-talet hade han redan samlat på sig praktisk erfarenhet från yrket i



nästan 20 år.

– Som kock måste man våga testa nya saker, råvaror och ingredienser. Det är viktigt att ha fantasi och att kunna hämta inspiration utifrån. Jag får idéer från exempelvis Stjärnkockarna på tv, även om jag såklart måste anpassa maten efter priserna vi sätter.

Efter nio år som restaurangägare i Ringdansen centrum har Fouad stora planer på hur verksamheten ska kunna utvecklas. Redan i höst trycker han på startknappen för en extreme makeover.

– Vi vill fräscha upp restaurangen med ny bardel, nya bord och nya stolar. Dessutom ska vi måla om. Ambitionen är att skapa en tydligare kvarterskrogs känsla och visa att vi är mer än bara en matsal. Och på helgerna tänkte vi ha trubadurkvällar, berättar han.

På Din Krog finns i dagsläget plats för 70 sittande gäster och restaurangen har en attraktiv uteplats i söderläge.



FAKTA DIN KROG

Restaurang i Ringdansen centrum som erbjuder en kombination av husmanskost och pizza. Ägare är kocken Fouad Massi.

Navestadsgatan 40
011-14 88 82
www.din-krog.se

Öppettider
Mån-tors 11-21
Fred 11-22
Lörd 12-22
Sönd 12-21

– Vi har 50 lunchgäster i snitt per dag, men förhoppningen är att öka till åtminstone det dubbla. Då behövs draghjälp från tjänstemännen som är verksamma i närheten, säger Fouad.

Marknadsföringen sker via flygblad i närområdet, med utskick främst i Kvarnberget, Ensjön, Atrium, Ånestad och delar av Hageby.

– De senaste åren har jag jobbat hårt, så det vore skönt att kunna trappa ner lite. Men då krävs fler lunchgäster, säger Fouad.

Han kastar en hastig blick över den lokal som snart ska få ett nytt ansikte.

– Jag får laga mat, vilket är det bästa jag vet, och får samtidigt träffa många olika typer av människor. Jag slår mig gärna ner och skojar med kunderna över en kopp kaffe. Jag älskar det här yrket. ■

ENERGISK AFTON 17 OKTOBER

Boka redan nu in den 17 oktober i din kalender! Då bjuder vi in till en helkväll på Visualiseringscenter C – med en rad olika aktiviteter. Vi kommer ge dig som hyresgäst större inblick i vårt arbete med såväl miljö- och energifrågor som med boendeflytande.

Evenemang är ett ”öppet hus”, där du kan komma och gå som du vill mellan klockan 17.00-19.30.

PROGRAM

- **17.00 – Rymdresan med Christer Fuglesang.** I denna domshow i 3D får du uppleva livet i rymden på den internationella rymdstationen ISS. (Lämplig från 6 år och uppåt.)
- **17.30 – 100 sätt att rädda världen.** En föreläsning av författaren Johan Tell som lär oss mer om hur vi kan minska miljöangesten genom att göra smartare val i vardagen.
- **18.30 Filmvisning: ”En varmare värld” i domen.** En film om vad som händer med klimatet – och varför. Filmen ger en inblick i klimatförändringarnas orsaker, effekter och alternativ för handling. (Filmen är lämplig från 13 år och uppåt.)
- **19.30 2LAX GULD – inspirationsföreläsning med Dogge Doggelito.** I föreläsningen ”2LAX GULD” berättar Dogge om sitt liv, inspirerar ungdomar, barn och vuxna och visar att det går att vända negativt till positivt om man tror och satsar på sina drömmar.

JOHAN TELL

Johan Tell är skribent, föreläsare och fackboksförfattare. Han har tidigare varit redaktör, reporter och krönikör på resmagasinet Vagabond i 18 år. Han har även belönats med Svenska publishingprisets Verbala utmärkelse för boken ”Träd kan rädda världen”. Med utgångspunkt från den boken samt hans bok ”100 sätt att rädda världen” berättar han om svenskers livsstil, hur vi skapat den och hur vi ska ändra på den för att uppnå en mer hållbar utveckling.



DOGGE DOGGELITO

Dogge är en mångfacetterad artist som bland annat är hip-hop-artist (frontfigur i kultbandet ”The Latin Kings”), konferencier och föreläsare. I föreläsningen ”2LAX GULD” berättar Dogge om sitt liv och inspirerar ungdomar, barn och vuxna om att våga satsa på sina drömmar.



FOTO: HUGOBONDE PRODUCTION

FÖRST TILL KVARN!

Vill du vara säker på att du får plats på föreläsningarna och filmvisningarna? Välkommen att anmäla dig via vår kundtjänst på tel 011-21 16 00 eller via hyresbostader.se/energiskafton



FILMEN ”EN VARMARE VÄRLD” VISAS KL 18.30.

PASSA PÅ ATT BESÖKA VISUALISERINGSCENTER C

Under kvällen får du även möjlighet att besöka utställningarna på Visualiseringscenter C. Du kan till exempel titta på det virtuella obduktionsbordet som uppmärksammat stort i media. I foajén bjuds du på underhållning, enklare förtäring och tävling där du bland annat kan vinna en månadshyra. Framförallt finns möjlighet att lämna idéer på hur bostadsområdet där du bor kan utvecklas och lära dig mer om hur du kan spara energi.

ANMÄLAN

Föranmäl dig till film och föreläsningar via vår hemsida, hyresbostader.se/energiskafton eller till Kundtjänst 011-21 16 00. Anmäl även om du önskar mat. De biljetter som finns till de olika föreställningarna delas ut på Visualiseringscenter C under kvällen. Med reservation för eventuella ändringar.

FRÅGOR?

Ring eller maila Anna Malmberg på 011-21 16 53 eller anna.malmberg@hyresbostader.se ■

ÄR DU 2013-ÅRS MILJÖSTIPENDIAT?

Hyresbostäders ambition är att vara en trygg och bra hyresvärd som ger mest för pengarna. En hyresvärd som det är värt att ha sitt hem hos. Tillsammans med de boende vill vi utveckla, förvalta och förädla boendemiljöer. Ett miljö- och energiriktigt tänkande är en viktig del i detta arbete. Goda initiativ, idéer och insatser till gagn för miljöarbetet i bostadsområden och för de boende ska stimuleras. Ett sätt att göra detta är genom Hyresbostäders miljöstipendium.

Nominera dig själv eller en granne! Stipendiet består av 10 000 kronor. Ansökan ska vara Hyresbostäder tillhanda senast den 22 november.

Ladda ner ansökningsblanketten via vår hemsida eller ring 011-21 16 00 så får du den hemskickad.

Vi ser fram emot din ansökan! ■



VAD HÄNDER PÅ TEKNIKSIDAN?

Niklas Sjöholm, projektledare inom energi- och miljögruppen, lär oss mer om solceller och solfångare.

Hur fungerar en solcell?

– En solcell består oftast av kisel. När solen lyser på cellen genererar den el. Genom att plocka ihop många solceller i moduler och seriekoppla dem så skapas en likspänning som kopplas till en växelriktare som är ansluten till det vanliga elnätet. Den gör om likspänningen till växelspänning så att den kan användas som ”vanlig” el.

Måste solen lysa från klar himmel?

– Nej. Solen ger el även om inte solen lyser klart. Det ljus som omger oss är ju energi det också. Tre till fyra solcellsmoduler ger cirka 1000 kilowattimmar på ett år.

Kan man använda solfångare till andra saker?

– Ja! Solfångare värmer vatten. De är tillverkade på olika sätt; från en enkel svart plastslang innanför ett glas till

avancerade moduler med vacuumrör som har en aktiv beläggning som ”suger” åt sig solljus. Därför är det viktigt att man hela tiden leder bort värmen. En modern solfångare kan bli över 200 grader varm inuti. Ju lägre temperatur man behöver – desto större användningsområde får man. Att till exempel värma en pool är idealiskt, eftersom du kanske inte vill ha mer än 26 – 27 grader i den.

Använder Hyresbostäder solceller i sina fastigheter?

– Vi börjar nu! Solceller ska sättas upp på Botekniks tak. Totalt sätter vi upp cirka 350 kvadratmeter som kommer att generera runt 40 000 – 45 000 kilowattimmar på ett år. Det täcker halva elförbrukningen som Boteknik har. Samtidigt blir elbilarna som Boteknik använder ”renare”, eftersom de laddas med solenergi. ■

ATT TÄNKA PÅ VID VÄDEROMSLAG

Efter en varm och skön sommar kommer nu hösten med kall och klar luft. Det innebär att elementen behöver jobba lite mer. Har du problem med temperaturen inomhus? Läs det här!

OM VATTENBURNA ELEMENT INTE BLIR VARMA

Ett element känns normalt varmare upptill än nedtill. Om elementet inte blir varmt så kan det bero på att smuts i vattnet har orsakat ett stopp i termostaventilen. Sådant brukar oftast hända på hösten när värmen sätts på igen efter en varm sommar.

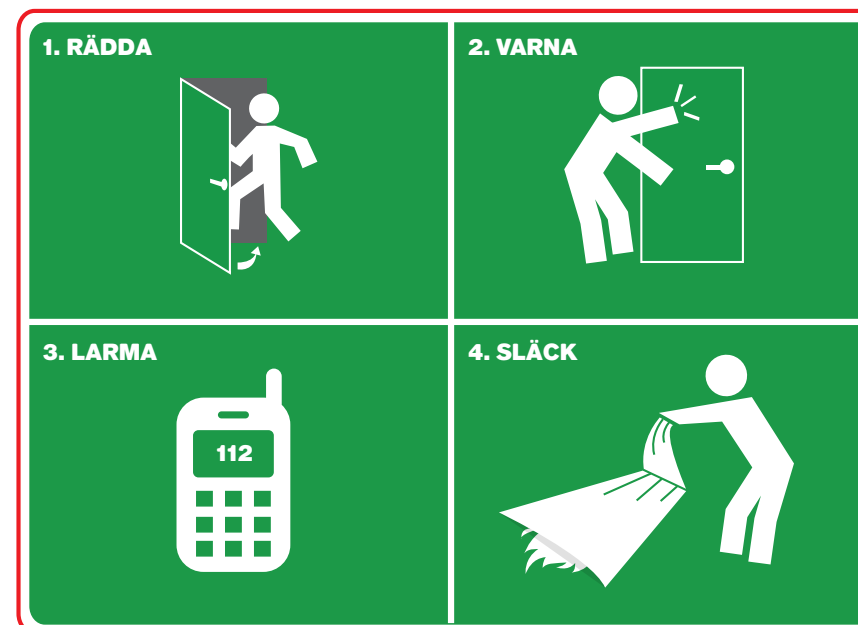
Tips: Prova att öppna och stänga ventilen några gånger med fullt utslag – då brukar problemet försvinna. Om det inte hjälper och du har kontrollerat att inomhustemperaturen är för låg – prata med Kundtjänst.

VILKEN VÄRME SKA GÄLLA?

Rätt värme i bostaden är en självklar del av boendemiljön. Både för hög och för låg temperatur ger problem för dig som hyresgäst. Hyresbostäder och Hyresgästföreningen har gemensamt bestämt att innetemperaturen ska vara cirka 21 grader. Temperaturen ska ses i sin helhet där hänsyn tas till ventilation, drag och så vidare.

HAR DU INTE RÄTT TEMPERATUR INOMHUS?

Tips: Ett av de vanligaste skälen till att temperaturen är för låg är att stora möbler har placerats framför elementen. Då hindrar de luftcirkulationen och värmetransporterna i bostaden. Ge värmen fritt spelrum genom att inte ställa möbler framför elementen. ■



1. RÄDDA
dig själv och andra
som är i fara. Stäng
dörren mot elden.

2. VARNA
andra boende.

3. LARMA
Ring 112 och
svara på frågorna
från SOS.

4. SLÄCK
branden om du kan,
utan att utsätta dig
för fara.

Som hyresgäst hos oss kan du ta del av en mängd förmåner och erbjudanden som gör livet och vardagen både enklare, roligare och tryggare. Vi har samlat allt detta på den här platsen som vi kallar Gräddhyllan. Här är några av våra erbjudanden:



ERBJUDANDE FRÅN GRÄDDHYLLAN



ERBJUDANDEN HOS INTERSPORT

20 % RABATT 25/9!

Onsdagen den 25 september bjuder Intersportbutiken i Ingelstra Shopping in dig som bor hos Hyresbostäder. Visa upp ditt giltiga Bonuskort så får du 20 % rabatt på ordinarie priser. Erbjudandet gäller mellan klockan 15.00 - 20.00 den 25/9. Välkommen att fynda!

(För dig som inte kan delta 25/9 finns ändå chansen till ett bra erbjudande. Med ditt Bonuskort får du alltid 10 % rabatt på ordinarie priser i Intersports butiker i Ingelstra Shopping och i Mirum Galleria. Obs! Gäller från och med den 26 september och fram till årsskiftet.)

ERBJUDANDE FRÅN GRÄDDHYLLAN

20 % RABATT PÅ HYRBIL HOS MABI

Med Bonuskortet får du 20 % rabatt på hyrbil hos MABI hyrbilar i Norrköping. Du får även rabatten på tillbehör såsom automatsväxling, GPS, barnstol, dragkrok, takbox och takräcke. Rabatten gäller när du bokar från MABI hyrbilars hemsida och dras av från priset vid uppvisande av giltigt Bonuskort vid uthämtning av bil. Gäller bilmodeller i prisgrupp A – F och I samt mindre personbussar från sju till nio personer. Alla som nyttjar erbjudandet får dessutom en trisslott av MABI Hyrbilar! För mer information: läs mer på www.mabi.se eller ring 011-470 77 20.

ERBJUDANDE FRÅN GRÄDDHYLLAN

20 % RABATT HOS RYGGCITY

Gäller alla typer av behandlingar mot uppvisande av giltigt Bonuskort. (Ryggcity ligger på Hospitalsgatan 8). För mer information: ring 011-15 97 08 eller maila info@ryggcity.se

EKONOMI & FÖRSÄKRING

BONUSKORTET

TILLVAL

BONUSKORTET

TV & BREDBAND

BONUSKORTET

SMÅR HEMMAPI

KLIPP UT OCH SPARA!



VI RINGER DIG



BLI UPPRINGD AV KUND-TJÄNST!

Du vet väl om att du kan bli uppringd av vår kundtjänst när det passar dig? Välkommen att boka telefontid hos Kundtjänst eller på Botorget (uthyrningsärenden) via vår hemsida! För mer information: www.hyresbostader.se/kundtjanst ■



NÄR DU VILL NÅ OSS

KUNDTJÄNST

Vill du göra en felanmälan, har frågor om ditt boende eller vill nå oss – kontakta Kundtjänst:

TELEFON

011-21 16 00
Måndag-torsdag: 8-16
Fredag: 8-15
Dag före helgdag: 8-12

E-POST

kundtjanst@hyresbostader.se

VÅR HEMSIDA

www.hyresbostader.se/kundtjanst

JOUR

Akut felanmälan efter kontorstid ring vår trygghets- och fastighetsjour 011-21 16 00.



BOTORGET

Uthyrningsfrågor och Gräddhyllan (tillval, kabel-TV & bredband)

TELEFON

011-21 16 00
Måndag-torsdag: 8-16
Fredag: 8-15
Dag före helgdag 8-12

BESÖK, S:T PERSGATAN 78-80:

Måndag-onsdag: 10.00-17.00
Torsdag: 10.00-18.00
Fredag: 10.00-15.00

E-POST

kundtjanst@hyresbostader.se

KABEL-TV

Comhem: 0771-55 00 00

BREDBAND

Öppna nät
viaeuropa.se
upplev.bredband.com/cap/hyresbostader

WWW.HYRESBOSTADER.SE

WWW.FACEBOOK.COM/HYRESBOSTADER



NYHETSBRVET MITT HEMMA

Nyhetsbrevet ges ut av Hyresbostäder i Norrköping AB.

Textproduktion Skandevall Media AB

Grafisk form Simon Ahlvin, Signed by Simon

Miljömärkt trycksak från TelloGruppen Söderköping, lic.nr. 341363

Kontakta redaktionen på mitthemma@hyresbostader.se

DU ÄR HEMMA

HYRESBOSTÄDER